

馬太福音 預查

(于宏潔弟兄 2011 年預查錄音稿，未經講者過目)

第六章

第 1-18 節 (上)

《馬太福音》第六章第 1 節到 18 節，很清楚地提到：論施捨、論禱告、論禁食，這三件大事成 為第六章前半章的三大段。

前言

很明顯，大家可能會問的一個問題就是：到底我們該不該有公開的禱告？是不是在施捨的時候，絕不能讓任何人知道？比如說，我們心裡有感動要奉獻給某個人，可是不是聚會的時間，這個人又有緊急需要，或是他馬上就要離開了，那我是不是可以當面交給他？可是左手做的事不能讓右手知道。同樣地，也有人挑戰說：“教會為什麼要有公禱？為什麼不能個人在心裡跟 神禱告 就好了？聖經上不是說不可讓人家看見嗎？只要讓父知道就好了”。同樣地，禁食，是不是教會不應該公開叫大家禁食？因為這樣會讓大家都知道我們在禁食了，但是經上說不該讓人知道。會問這些問題的人，可能是因為初信所以還不了解，不然的話，就是可能是沒有仔細讀聖經。

這三大段中文聖經翻譯地很好，我們把共同出現的一個詞找出來，基本上答案就找到了。在施捨、禱告和禁食這三件事上，主耶穌都提到一件事：**他們是「故意的」**。施捨的時候是故意讓人看見、禱告的時候是故意讓人看見(第五節)，禁食也是一樣，**故意叫人看出(十六節)**。這是假冒偽善，是法利賽人典型的作風。他們做什麼事情都是做在人面前，他們喜歡人的稱讚，喜歡被人高抬，喜歡活出敬虔的外貌，為了就是得到人的尊重。主耶穌在這裡責備他們做事的這種動機。所以問題還不是我們做什麼，問題是我們到底存著什麼樣的動機？我們是用怎樣的態度？就像屬靈前輩曾提醒的：**「神注重我們所是的，過於我們所做的。」**。所以不要矯枉過正，以至於我們聚會也不敢禱告了，再也不敢施捨了，也不願意公開讓任何人知道我們在禁食。**真正的關鍵 (key point) 是在於我們動機如何？在於是不是故意要讓別人知道。**這三件事都應該發自內心：施捨必須發自於內心真實的愛，禱告是我們要跟這位偉大的 神相會，必須發自於誠心，不在乎人 看不看見。同樣地，禁食是一個敬虔的操練，是為了 神和 神的旨意而不吃不喝，這是非常重要的一個敬虔的學習。如果我們沒有敬虔的學習，只是做在表面，那就完全失去了它的意義。希望弟兄姊妹一開始就沒有這樣的 困惑(confusion)，以為我們是不可以這樣做。

其實在這三段裡，不僅「故意」這個字重複出現，還有其他重複出現的話。主耶穌真的是出口成章，每一段話裡重複的話，就讓我們看見該段教訓的重點，目的是要我們在這些美好的事上，沒有驕傲、沒有不良的動機、沒有想叫人看見、想得到別人誇獎的動機。第二個重複出現的話，主說：**「他們都已經得著了他們的賞賜」**。像第二節、第五節，「他們已經得了他們的賞賜」，第十六節，「他們都已經得了他們的賞賜」。第三個重複出現的就是「暗中」，「你父在暗中查看，必然報答你。」，這是第四節論施捨，同樣的在第六節論禱告也說到，「你父在暗中查看，必然報答你。」那麼同樣的第十八節，「你父在暗中查看，必然報答你」。第四個重複出現的話，不僅父在暗中查看，而且必然報答，這個「必然」(for sure)，

是一個肯定的賞賜和獎勵，這是天父一定會做的。聖經上這種重複出現的字我們都要很注意。這是一個很好的範例，我們怎樣從這三段聖經裡，找到主重複使用的話，就能掌握住這三個教訓裡最重要的精意。

現在我們回到三件非常重要的正題上：

一、論施捨

施捨講到我們有真實的愛，不自我中心，因為一個自我中心的人，是不容易施捨的，一個只想得到的人是不會給的。主耶穌在地上的一生就是給，祂把祂一切所有的都傾倒出來。祂能做的、能服事的、祂能夠給的祂都給了，到最後祂的血為我們流出，祂的命為我們傾倒，祂沒有留下一樣好處不給我們。所以，今天當我們施捨的時候，我們不是為了要得人的稱讚，也不是為了要做給人看，而是一種生命自然的流露。我們在主面前領受這麼多，而且主的愛激勵我們，我們很自然地就想跟別人(分享)share 我們所得的。所以一個人富不富有，不是在於他擁有多少，而是在於他能夠給出多少，真正能給的人才是一個富足的人。很多人很有錢，但他給不出來。很多人很貧窮，可是他卻是一個豐富的人，因為他能夠給。我記得有一個小故事，(德雷莎修女) Mother Teresa 有一次帶著一些食物以及一些家庭必需品去探望一個非常貧困的家庭。沒有想到當她一到那個家時，女主人高興得不得了。轉眼之間女主人就不見了，留下其他的人陪著 Mother Teresa。過了一陣子，女主人才回來， Mother Teresa 問她：“你到哪去了？”，她說：“我把你剛給我的東西，拿一半給我的鄰居”。其實那些東西都是她們自己生活極需的東西，他們甚至都已經挨餓了，可是當她得到的時候，她第一個想到就是先給出去。我想很多人外表窮，可是他們的人生、他們的生命卻是豐富的，這是主耶穌在這裡的教導，外表虛假的給跟內心真實、因著愛而願意給別人，照顧別人的需要，這是天壤之別。

二、論禱告

第二件事講到禱告。我想馬太福音第六章是論禱告的一個非常重要的大章。第 9 節到 第 15 節主禱文，弟兄姊妹們都應該好好讀它。前面的三件事講到跟 神：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖」。第二件事，「願你的國降臨」。第三件事，「願 你的旨意行在地上如同行在天上」。這三件事是我們為了 神以及 神國禱告。後面的四件事是為 了我們人的需要禱告：「我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債」。新譯本把它翻譯為「赦免我們的罪如同我們寬恕了別人的罪」。因為我們不欠主什麼錢，這裡欠債是講到我們的虧負、虧欠、甚至我們所犯的罪。「不叫我們遇見試探」，英文聖經譯的很好：lead us not into temptation。沒有人不會遇見試探的，主耶穌在地上也遇見試探，這裡是說保守我們「不陷入」試探，中文新譯本已經把它表達出來了。接下來是「救我們脫離凶惡，因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠。阿們」。在這裡也提到「你們饒恕別人的過犯，你們的天父必饒恕你們的過犯；你們若不饒恕別人的過犯，天父也必不饒恕你們的過犯」。我們在這裡會產生一個困惑：「人得救不是因為行為，也不是因為行律法，乃是因信而稱義嗎？」那麼這豈不是有一個條件—如果我不赦免別人，我就不得赦免，這要怎麼解釋呢？很多解經家並沒有很明確的回答，但有一些人認為這裡講到的並不是關乎救恩的方面，而是講到我們跟主之間的交通，或是我們生命裡面的問題。當你不饒恕別人的時候，你與 神之間的交通也一定會受到很大的打岔。一個人如果真正知道他所蒙的赦免、恩典是何等浩大時，他應該會在基督這麼偉大救贖、赦免的感恩底下，他會願意去赦免別人。當他硬是懷著苦毒、怨恨，不肯饒恕人的時候，不僅他自己活在一個很深的痛苦和折磨下，其實他跟 神之間的交通也可能就不暢通，裡面會懷著很多的痛苦，因為他沒有得到真正的寬恕。這跟我們與 神的交通和主觀的經歷有關的。

主耶穌不僅講到主禱文，也教導我們怎麼禱告。以下是三件重要的事：

1. 要進入內室，關上門

進到我們的 (內室) inner chamber (或譯：進到我們的 (衣櫥) closet，把我們關在裡面)，說到禱告最重要的事就是進到我們內心深處，在聖靈裡與神相會並相交，我們都需要有這樣內室的禱告生活。如果外在的環境允許我們有一個內室，我們感謝神。如果沒有的話，我們永遠可進到我們心靈的(內室) inner chamber 裡面，我們關上門(shut the door)，把所有的思想、煩惱、人對我們的談話、人對我們的態度、我們裡面的失敗、各樣的誘惑、試探...全都關在外面，我們學習 shut the door，然後進到 inner chamber。門若老是關不上，一定要重視，儘快將它修理好，正如家主不會任憑家門一直無法關閉的，

2. 禱告你在暗中的父

不是在 (黑暗地方) dark place，是指 (隱密處) secret place，是指在隱密處的父親。主在這裡特別說到「禱告我們的父」，那是一個孩子回到父親面前，在愛裡面的一種歸回，然後父一定報答。這是強調我們在禱告裡要應用信心的，信心叫我們進到內室；信心叫我們知道父神就在那裡垂聽；信心讓我們知道，凡靠著信心來到祂面前的，祂一定要賞賜我們，我們的禱告也決不會徒然！

3. 不要像外邦人用許多重複的話

主耶穌在這裡教導我們很多禱告的事，祂一方面教我們不要像假冒偽善的人故意做給別人看，故意在路口、在會堂上禱告，只是為了要叫別人看見。那是虛假、做給人看的，神不要！這並不代表我們不要在教會禱告，那是聖靈的感動，因為我們不是故意叫人看，我們是為了討神喜悅，我們是在心靈和誠實裡，所以不要矯枉過正。另一方面，主又教導我們不要像外邦人用許多重複的話，他們以為話多了必蒙垂聽。主說你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先你們所需用的，你們的父早知道了。在這裡可能會問一個問題：既然父早知道了，那我們為什麼還要禱告？既然他說他是父，就像地上的父親看到孩子有需要，不見得需要孩子來求，父親就會主動做了。既然祂都知道了，我們為什麼還需要這樣的禱告呢？-

我們的禱告，既然父神早知道了，我們為什麼仍然需要禱告？簡單提到以下四個點：

1. 禱告是一個信心的舉動

禱告就是一個信心的表現。雖然天父知道我們的需要是什麼，但是我們去禱告，表明我們需要祂，表明我們順服神的命令，相信神聽我們的禱告。我們沒有用自己的方法去解決我們的難處，我們來求告祂，這本身是一個信心的舉動，信心是非常重要的。

2. 禱告最大的祝福就是與神相會、遇見神

禱告最大的價值，還不僅是在於我們的需要或是我們的祈求得到答應、我們的需要被滿足、我們的問題被解決，禱告最大的祝福是我們在禱告中與聽禱告的神相會，我們遇見神，我們被改變。

3. 藉著禱告明白神的旨意

我們自己所禱告、所要的不見得是 神的旨意，可是我們不藉著禱告就不容易知道。所以，藉著禱告，我們的要求，我們的意願會被 神調整與糾正，我們的生命和動機會被 神改變，這都是藉著禱告發生的。我們如果不去禱告的話，我們常常會有一些自私、不單純的動機，或是做了一些錯誤的選擇卻不曉得，可是藉著禱告，我們不僅明白了 神的旨意，我們的生命和道路也被 神改變了。

4. 藉著禱告執掌 神的權柄，與 神同工

這是 神（高抬） honor 了我們，讓我們成為祂的代表、祂的大使，讓我們成為執行祂權柄的一班人。祂把祂的旨意託付給我們，讓我們可以為了祂的旨意，為了祂，來管理環境，來斥責仇敵，並且帶下祝福給 神的兒女們。這就是禱告可以成就偉大的事。所以我們不需要像外邦人，一直用重複的話禱告，因為禱告重在信心和真實。禱告太重要了！雖然父早已知道了我們的需要，但父要我們與祂同工、跟祂配合，祂要我們在信心中與祂相會。這些都是禱告很重要的意義。

三、論禁食

最後講到論禁食。我們在 2004 年，將《神所悅納的禁食》短文 <http://www.svca.cc/Cedar/fasting.pdf>，放在教會網站的文字刊物欄上，我在這篇文章裡講到了**禁食真正的意義**。主耶穌在這裡再一次告訴我們**不要故意做給別人看**，而不是不能讓別人知道我們禁食。我們絕對需要有禁食的操練，有禁食禱告的學習。

那麼，**禁食到底是為了什麼？是為了哪些的需要？**從那篇文章的綱要裡應該可以看得到答案，就是特別在：

- 人生重大的關口、需有重大決定時，
- 在很重要屬靈的爭戰、面對仇敵的時候，
- 為了 神家的復興或是為了 神的旨意能夠通行，
- 為了攻克己身、叫身服我，
- 為了敬虔的操練，尤其是我們犯罪、為了罪惡憂傷痛悔的時候

...等等，我們都應該學會在主面前禁食。**禁食的重點還不在於不吃不喝，而是在於我們為了神和 神的旨意，我可以把最基本的權利、最合法的享受放下來，單單就是為了 神和 神旨意的通行，我願意不吃，甚至不喝。**這是一個非常敬虔的操練 和屬靈的爭戰。

禱告

主啊，謝謝祢把這麼寶貴的信息擺在聖經上，每一次當我們讀登山寶訓、聽祢的訓誨時，我們都覺得在祢面前是何等的虧欠。主啊，許多這麼美好生命的品格，這麼多祢在我們身上的期望，一些最基本的敬虔的拳腳和操練，我們都沒有做得這麼真、這麼扎實。求祢藉著我們一起讀馬太福音時，在我們每一個人的生活、生命裡，立下一個穩固的根基，讓我們能好好地這些最基本愛主、愛人的事上，學得好，學得討祢喜悅。求主除去我們一切虛假、敬虔的外貌，讓我們更真實地愛祢。同樣地，也讓我們不因為其它的原因，任何的顧忌，而讓我們在這些敬虔的事上退後，或趕不上，讓我們學會在愛中顧慮到別人的需要，讓我們成為一個常常禱告的人，更讓我們願意為著祢、為著 神家的需要、為著仇敵的緣故，我們操練禁食，一起過敬虔的生活。謝謝主聽我們這樣的呼求，奉 主耶穌基督的名，阿們！

第六章

第 19-34 節（下）

在馬太福音第六章的下半段，第 19 節到第 34 節，也提到了三件重要的事情：

- 一. 論真財寶
- 二. 論心裡的亮光
- 三. 應當一無掛慮，不為吃什麼、穿什麼，不為明天憂慮。

一. 論真財寶

在財寶方面，主耶穌特別教導我們，不要積攢財寶在地上，要積財寶在天上。雖然照著今天進步的情形來說，不再有蟲子來咬，也不再有什麼賊挖窟窿來偷。因為我們的錢常常是存在銀行裡只是(數字)number 而已。但是主在這裡的意思是說這些地上的財寶都是暫時的，是會毀壞的，而且是沒有保障的，這是最重要的意義。主教導我們要把財寶存在天上，那是一個永遠的財寶。當然絕對不是根據錢去衡量，而是當我們積蓄財寶在天上的時候，說到我們是為了愛神的緣故，愛神的旨意，愛神的國度，所以我們把錢投資在永恆的事上。這是因為我們的心是向著神，向著神的旨意，神的國而去。這些都具有永恆的價值，是沒有辦法用地上的錢衡量的。所以，不要說我奉獻了一千塊到奉獻箱去，為了神國奉獻，那表示我在天上就有一千塊了。神是根據我們在主面前，所擺上真實的心、真實的愛和奉獻來衡量的。

1. 屬世的原則

第二十一節是關鍵的話，主說：「**你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。**」這句話跟我們常人的觀念正好相反。一般人的觀念是，我的心在哪裡，我的財寶就會到那裡。例如，我的心喜歡某個人，我就願意投資花錢買昂貴的東西送給他。又例如，我的心是在一個事業上，我就願意把錢投資上去，又或者把我的錢放在學習小提琴上，放在某項嗜好的培養上。就是我愛什麼，我才願意花那個代價，這是世界上交易的原則。主的話正好相反，主說：「**你們的財寶在哪裡，你的心也在那裡。**」，就是你要把你的錢先送去，那麼心就會跟著去。這是主耶穌教導我們的，所以很多時候我們覺得好像不夠愛神，或者很現實的去看神家，很多兒女的心不在神的身上，不在神家或不在神國度的事情上。這是因為我們人還是照著世界的交易的原則，隨著自己的喜好、需要、快樂，或是為了自己的需要得到滿足。我們把錢財，一切的精力都投資到其他方面去了。所以，我們一直都是照著我們的心在哪裡，我愛什麼我的財寶就去那裡。以至於我們永遠都是活在世界的原則裡。活得也就不夠屬靈，不夠愛神。

2. 屬靈的原則

主耶穌在這裡斬釘截鐵的告訴我們一件事，你要能夠愛神，你的心能夠到神面前去，能夠到神的旨意，神的國去。你要做一件事情，就是先全心把財寶送去。弟兄姊妹，這樣的教導，在現今的教會裡已經很少了。但是，主耶穌在兩千年前，這位造人的神，祂知道人心裡存的是什麼，祂知道瑪門、世界的財富在人的心中所佔的地位是什麼。所以，祂要我們勝過瑪門的一切力量，先把錢奉獻出來，錢到了心就到。錢到了神的祭壇，心就跟著去了，你自然就會愛神。所以，當你把錢奉獻給神時，很自然的你就會愛神。當你把錢奉獻去幫助一些貧困的窮苦人，很自然你就會愛那些窮苦的人。當你把錢奉獻到一些宣教的事工上，很自然你就會關心，就會為宣教的事工禱告。你把錢奉獻給一些宣教士，或者神的

僕人的身上，你很自然就會去愛這些神的僕人。財寶去了心就會跟著去了，這是主耶穌給我們的教導，跟常人的觀念正好相反。

3. 亞伯拉罕生活的原則

同樣的這個原則，其實也是亞伯拉罕生活的原則。亞伯拉罕的一生就是帳篷和祭壇的生活。他把神一切所給他的祝福、財富和所擁有的，他願意把一切所有的放到祭壇上，所以，他每到一處就為神築壇。其實神並不是把我們放到祭壇上的就都取去了；神總是會留下一些交在我們的手中，讓我們在地上所擁有的足夠我們生活。但是對於神所留給我們的，經過了祭壇和神留下來交在我們手中的，亞伯拉罕就用帳篷的原則來持守。**他不讓這些東西成為他的捆綁，他在這件事上是像過帳篷生活一樣那麼自由。神幾時要，神隨時可以拿，他隨時可以再放到祭壇上面，這是亞伯拉罕一生的生活原則。**所以，在這段聖經裡，主教導我們不要被地上的財寶所捆綁，要學習積蓄財寶在天上，財寶去了我們的心就跟著去了，我們就會愛神，就會愛屬天的事，就會在乎永恆的事。

二. 論心裡的亮光

第二件事講到心裡的光，外面的眼睛亮或不亮，影響我們整個人的生活。你只要試著閉眼睛過一個鐘頭或一天，試試看，你整個人就知道眼睛多重要了。同樣地，主耶穌提醒我們心靈的眼睛，就是裡頭的光如果黑暗了，那個黑暗是何等的大呢。讀到這裡我就想起《哥林多後書》第四章第四節，主耶穌說到：「此等不信之人，被世界的神弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照著他們.....。」這句話當然不僅可以用在外邦人、不信主的人的身上，我們神的兒女們一樣要小心。世界的神一直要做一件事，就是要弄瞎人的心眼，不讓基督的光照在人的身上。讓人看不見基督，看不見永恆，讓人不在乎那永生的事。**我們也要小心，多少的事情、多少的試探、誘惑，多少的世界享樂，人心的追求，仇敵的蒙蔽，都要竭盡所能地要讓我們看不見神，看不見基督。**有一個小故事，講到一個小朋友考他的同學，他說：“你知道全世界最大的東西是什麼嗎？”有人說：“高山”，有人說.....。他每次都說：“不是。”他說答案就是：“你的眼皮，你把眼皮一蓋，什麼東西都看不到了，就算全世界都看不到了。”弟兄姊妹，眼睛的確很重要，對不對？若我們心靈的眼睛被撒旦，被世界的神遮蔽了，那個黑暗是何等的大呢。不僅我們今生的品質、價值失去了。而且，更重要的是他讓我們看不見基督，那個損失實在是太大了。

三. 應當一無掛慮，不為吃什麼、穿什麼，不為明天憂慮

第三大段，我相信可能會是很多小組交通的重點。因為在這個世界上幾乎沒有什麼人可以沒有任何的勞苦、愁煩。在我們人生經過這個墮落的世代，在這個充滿各樣競爭、壓力、誘惑的世界裡，我們每一個人都會碰到許多的挑戰、憂慮和愁苦。那麼主耶穌卻教導我們，不要為明天憂慮，叫我們好好過好今天。保羅在《腓立比書》第四章告訴我們：「應當一無掛慮」，連一個掛慮都不可以有。(我們怎麼做得到呢？)How can we do that? 我們怎麼可能一無掛慮呢？當然，保羅告訴我們，藉著禱告、祈求和感謝，把我們所要的告訴神。主耶穌也曾經說過：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太 11:28) 這些都是能很直接就讓我們除掉重擔的方法，藉著禱告、祈求和感謝，藉著我們來到主的面前。也像彼得書信告訴我們的，當將一切的憂慮，一切的重擔卸給神，因為祂顧念你們。弟兄姊妹，這都是我們解脫憂慮的一些出路。

那麼主耶穌在這段聖經裡，第 24—34 節，你們可以參考《路加福音》第 12 章：第 22—32 節，也講了類似的比喻和教訓。主耶穌提到了以下幾點：

1. 認識人貴重的價值，天父的慈愛和信實

主提醒我們，叫我們認識人貴重的價值，也叫我們認識天父的慈愛和信實。主耶穌要我們知道，我們遠勝天上的飛鳥，地上的百合。祂說：「你們看那天上的飛鳥也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」(第 26 節) 同樣也講到，野地的百合，野地的草，今天還在，明天就丟到爐子裡了，但是 神 還顧念它們，給它們那麼美好的裝飾。連所羅門王，就是以色列人所知道的最偉大，最榮華富貴的那個王，他所穿的最好的王服、王袍都比不上野地的百合。我相信就算今天科學家在顯微鏡底下，想去分析、了解一朵百合花美麗的結構，仍然無法用人的手做出來的。那麼 神就在這裡告訴我們，天上的飛鳥、烏鴉，甚至像那樣不值錢的麻雀， 神 不許可的話，一個都不能掉在地上， 神不會容許任何的傷害隨便臨到一個飛鳥。

同樣的，我們當然比飛鳥貴重的許多，因為我們是 神的兒女。主耶穌講這個比喻的時候，一再強調天父，天父(Heavenly Father)，祂不是主人，我們跟祂求，不是像僕人求主人一樣，在懼怕或在一種條件裡，我們乃是在一種愛的關係裡。父 神這麼愛飛鳥，不讓一個生命隨便的失喪。同樣的， 神怎麼可能讓我們隨便受到傷害呢？那百合，它的美麗， 它的價值，今天還在，明天就丟了；野地的草，今天還在，明天就丟進火裡了。可是 神 還給它這麼柔美的裝飾， 神還給它這麼美好的價值，更何況我們這些 神的兒女呢？所以，主耶穌一方面讓我們認識人貴重的價值；另一方面更是要讓我們知道天父 – 祂的慈愛和祂的信實，天父必不叫我們隨便受到傷害的，也不叫我們隨便被丟在火裡，或是 失去我們美麗的價值。

2. 叫我們認識憂慮的無用和無能

第二方面，主耶穌叫我們認識憂慮的無用和無能。雖然我們都難免會憂慮。天生的個性也好，現實的問題也好，仇敵的攪擾也好，或是環境的壓力.....等等，都會讓我們產生憂慮。但是，主提醒我們憂慮是無用和無能的。有誰能夠用思慮使壽數多加一刻呢？(小字說，使我們的身量多加一肘) 就是，你沒有辦法藉著憂慮讓你多活一刻鐘。我們也沒有辦法藉著憂慮叫我的身高多長一肘。我一直都很希望我長更高一點，因為 174 公分，在我們家的男生裡是最矮的。我兩個兒子都一米八了，于師母 也快追上我了。所以我對 174 公分，常常不滿意。可是我憂慮了，已經五十年了，還是老樣子。他不會讓我增加一肘的，別說一肘了，連一公分都沒有增加。我最高就是 174.3 公分，從來都沒有碰到 175 過，連一公分都增加不了。難怪主會說，這最小的事你都不能做。

換句話說，今天如果我們有任何的難處，比增加一肘這個事情還要小的話，那應該是更小的事情。所以主說，如果你們連這麼小的事情都不能解決，你還擔心什麼呢？你為什麼還要再去憂慮別的呢？就交給祂吧！所以這是主提醒我們憂慮的無用和無能。那同樣的，記得我看過一個報導，他們統計過，一般人的憂慮，92%是沒有必要的憂慮；只有 8%是你真正需要去面對的。靠著主的恩典，藉著禱告，藉著肢體之間的扶持，我們專心去面對這 8%，我相信我們可以處理的很好。其他的 92%，既然是沒有用的，我們就把它放到一邊去。那這 8%，我們藉著禱告、祈求和感謝，藉著 信心的交託，我們真的是可以過一無掛慮的生活。這是可行的，我們一起勉勵。

3. 叫我們學習從自我中心走出來

第三個，主耶穌叫我們“學習”。我們會憂慮，因為我們都太自我中心了，只顧慮到自己的需要，自己的滿足。所以主告訴我們說：「你這所有需要的東西，主都知道，而且是天上的父祂都知道。」所以，主在這裡給我們開了第三條路，叫我們先求祂的國和祂的義，這一切都要加給我們。所以，我們都可以不需要再為明天憂慮， 神一定負責。但是前提是神叫

我們先學習從我們的自私，自我中心裡走出來，學習先來關心 神的 國、 神的需要， 神絕對負我們的責任。弟兄姊妹，這是主耶穌愛我們，給我們開的三 條路。

因為這是預查(Pre-study) 的緣故，所以，我這樣一、二、三，好像講聖經一樣，主要是希望，帶查經的弟兄姊妹，要抓住讀這段經文的機會，好好幫助來到聚會中的每個人，不管是福音朋友也好，初信的弟兄姊妹也好，或是一些在特別難處中的肢體。我們要善用這個機會，確實活出小牧人的生命。鼓勵弟兄姊妹把他們心中最大的憂慮交通出來，然後多有一些在信心裡、在愛中彼此的扶持。我們在信心的裡學習藉著禱告、祈求和感謝，把我們所要的都來告訴 神。我們也求主耶穌，因為在這段聖經裡所告訴我們的話，就讓我們真的不再為明天憂慮，我們真可以靠著主的恩典，靠著天父的慈愛，一起來面對我們的困難，勝過一切的難處。

但是，主也規勸我們，一個人不能去事奉兩個主，不能又事奉 神，又事奉瑪門。「瑪門」是亞蘭文，翻出來就是“財利”，或是“錢財”。你不可能又愛 神，又愛瑪門。神說這是絕對不可能的、是謬求，是不能共存的(exclusive)。所以，我們很多的憂慮、煩惱，其實不是因為我們愛 神，而是因為我們愛世界而來的。所以，這是正本清源，根本的問題。主提醒我們，先求祂的國和祂的義。換句話說，叫我們脫離瑪門，脫離這個世界的 捆绑，脫離自我中心，自私的生活。當我們真正來轉向 神，來關心 神，弟兄姊妹，很多的憂慮都可以除去了，希望大家一起帶領組員來歸向 神，也帶領組員能真正地一起藉著禱告，使我們脫離一切的勞苦、愁煩，把各樣的重擔都卸給 神。

禱告

主啊，我們謝謝祢將這麼多寶貝的經文不斷地說在我們中間。祢實在讓我們能夠脫離世界的神，在我們心中所有的蒙蔽 – 讓我們只活著為今生，好像常常在這裡侍奉瑪門，被世界的財寶，被這世界的神所轄制。主啊，當祢釋放我們的時候，我們就知道這一生活得是何等的有價值，我們的金錢、時間，我們都願意更多、更真實地奉獻在祢面前，好讓我們能積蓄永存的財寶在天上。主啊，祢幫助我們做一個心明眼開的人，好讓我們真知道我們所信的是誰，真知道我們所事奉的是誰！當我們事奉 神，又依靠慈愛的天父時，祢就讓地上的思慮、煩惱不來困擾我們，讓我們真的是活在祢的信實、慈愛中。主啊，我們謝謝祢，求祢祝福每一個小組的聚會。這個禮拜五，聖靈真的是那樣強地做工在我們中間。主耶穌，請祢臨到每一個會場，為我們卸下每一個人心裡面所有的重擔，讓我們在祢的裡面獨享安息。謝謝主！聽我們的禱告。奉主耶穌基督的名，阿們！

分段：

1. 門徒在事奉中的動機和態度 1-18
 - 1) 論施捨 1-4
 - 2) 論禱告 5-15
 - 3) 論禁食 16-18

2. 門徒在生活中的原則和見證 19-34
 - 1) 論真財寶 19-21
 - 2) 論心裡的亮光 22-23
 - 3) 應當一無掛慮，不為吃什麼、穿什麼，不為明天憂慮 24-34

問題討論：

1. 耶穌教導我們應該從施捨、禱告、禁食這三方面來察驗自己的動機。所以我們需要問自己做這三件事的動機：是以自己為中心，還是以神為中心？是為了炫耀自己，還是為了榮耀神？是為了個人利益，還是為了愛神？
2. 不僅主耶穌的「主禱文」(太 6:9-13)是我們禱告的範例，主也在第 6 節教導我們應該如何禱告。請根據這兩段經文分享合神心意的禱告及禱告生活的建立上有哪些要點？
3. 在預查的信息裡提到禁食常常是為了哪些目的？請分享你操練禁食的時候，有哪些特別的領會和祝福？
4. 基督徒對錢財的觀念和原則與非基督徒有什麼不同？這些屬靈的原則和見證對我們有什麼幫助？現在你心中最大的憂慮是什麼？根據經文 25-34 節的教導和預查的信息，解脫憂慮的三條出路是什麼？